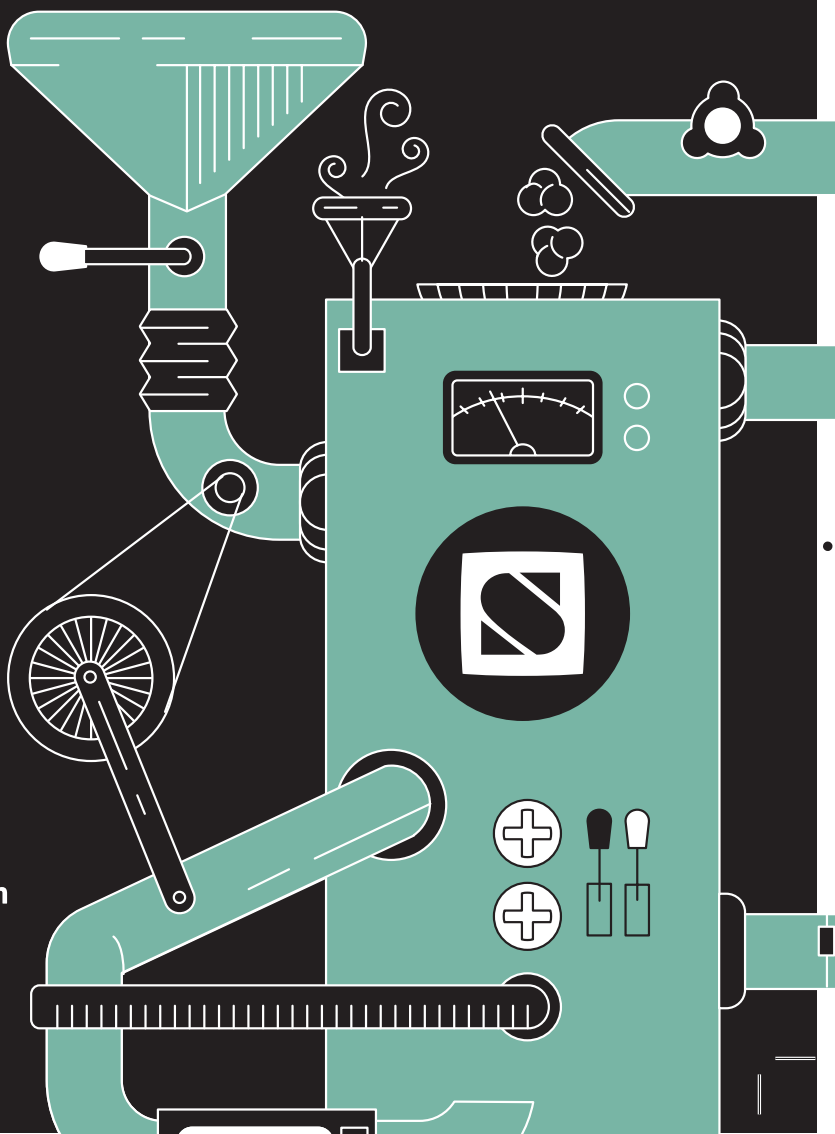


ALT OM SSN



Studentsamskipnaden
I SØRØST-NORGE

HVEM ER VI?

SSN er studentsamskipnaden i Sørøst-Norge, og vi yter service til studenter på en rekke ulike studiesteder i denne regionen. Vår oppgave er å gi deg trygghet og skape trivsel i livet rundt studiene.

Er du student ved ett av de åtte campusene tilhørende Høgskolen i Sørøst-Norge, Fagskolen Tinius Olsen på Kongsberg, Politihøgskolen i Stavern eller Folkeuniversitetet i Sørøst-Norge, og har betalt semesteravgift, kan du benytte deg av våre velferdsgoder og servicetjenester.

Semesteravgiften er med på å finansiere våre tilbud som består av:

- studentboliger • kaféer og kantiner • studentbarnehager •
- rådgivningstjeneste • to studenthytter •
- tre bokhandler • to treningsentre •

Vi tilbyr dessuten helserefusjonsordning ved høye utgifter knyttet til blant annet lege, fysioterapi eller tannlege, og fire ganger i året kan du søke om støtte til studentrettede aktiviteter.

Vi er til *for* og til *dels av* studenter. SSNs styre består av ni medlemmer, der fem er studenter, valgt av studentene. Studentene har dessuten rett til å inneha styreleder vervet om de ønsker det.

Og noe av det viktigste ved vår drift:
Vårt overskudd går tilbake til studentene!

Les mer om våre goder på
www.ssn.no/studentgoder



Studentsamskipnaden
I SØRØST-NORGE

Chat med oss på
www.ssn.no
31 00 90 00
post@ssn.no



Følg ditt campus på
Facebook, for eksempel:
[@SSNringerike](https://www.facebook.com/SSNringerike)

Vi er her for deg

Som helt ny student kan det være godt å vite at det finnes steder du kan henvende deg når du lurer på noe eller bare vil slå av en prat.

På alle campus, utenom Rauland, finnes det et kontor med en serviceinnstilt SSN-medarbeider som kan svare på alle om våre tjenester, i tillegg til en hel del andre ting!

DU FINNER OSS HER:

- Bø:** Rett til høyre innenfor hovedinngangen.
Drammen: Første etasje i Papirbredden 1, gå til venstre fra hovedinngangen og forbi bokhandelen.
Kongsberg: I Brage Studentbokhandel i Kirkegata 6, inngang fra både Krona og Kirkegata.
Notodden: Til venstre for hovedinngangen.
Porsgrunn: Første etasje i A-bygget, i den lange gangen midt mellom kaféen og kantinen.
Ringerike: Gå rett frem fra hovedinngangen og til venstre ved trappa. Studentservice har eget kontor inne i bokhandelen.
Vestfold: Første etasje i Aktivitetsbygget.

Sentralbordet: 31 00 90 00 | post@ssn.no | chat med oss på ssn.no

Finn åpningstider og kontaktinformasjon til våre servicesentre her:

www.ssn.no/studentservice

Ris eller ros?

Dine tilbakemeldinger er viktige for oss!





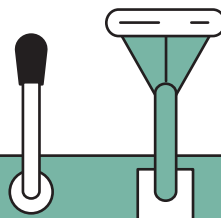
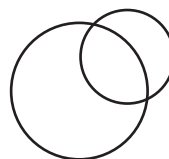
Velg studentbolig!

Vi har over 2100 studentboliger tilknyttet åtte campus, med en rekke ulike boalternativer. Våre studentboliger er lokalisert med forskjellig avstand til campus, der noen ligger svært tett på campus, andre i gang- og sykkelavstand eller i buss- og bilavstand. Du kan bo i ett-, to- eller tre-roms-/familieleilighet, i hybel med eget bad og delt kjøkken eller i hybel der du deler både kjøkken og bad, for eksempel med en god venn.



Det er trygt, sosialt og inkluderende å bo i studentbolig. I de fleste tilfeller er både strøm og internett inkludert i husleien, vi krever ikke depositum og har kun to måneders oppsigelsestid. Trenger du hjelp, er denne aldri langt unna, da vi har både husverter og vaktmestere tilknyttet våre studentboliger.

Du søker enkelt om studentbolig på våre nettsider: www.ssn.no/bolig. Ta gjerne kontakt med en av våre boligkonsulenter på booking@ssn.no for en prat om hva vi kan tilby nettopp DEG!





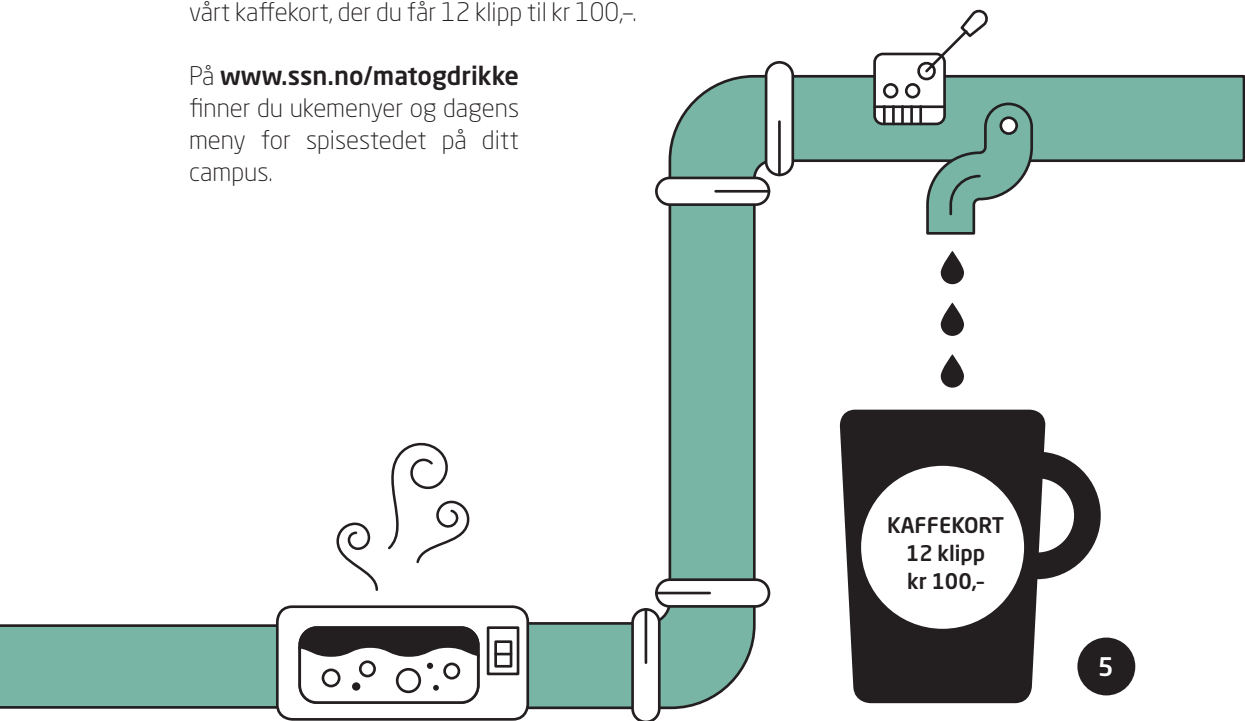
Sunn mat til studentpris

Uten mat og drikke duger studenter overhodet ikke! Både kroppen og hjernen din trenger sunn og variert næring, noe våre fagutdannede kokker tar på største alvor når de setter sammen menyen i studentkantina. Vi forsøker å balansere hensynet til studentenes ofte slunkne kasse med kulinarisk kvalitet, for å møte både lommebok og gane.

SSN driver åtte kantiner, en kiosk og to kaféer, alle sentralt plassert på sine respektive campus, med god plass til å dele både måltider og gleder med medstudenter. Vi tilbyr en variert og fersk salatbar, varme og velsmakende lunsjretter og varmretter til middag. Har du matallergier, finner vi en løsning!

For kr 29,- kan du få en utmerket start på dagen, når du forsyner deg av vår frokostbuffet som inkluderer både brødmat, drikke og kaffe. Husk å kjøpe vårt kaffekort, der du får 12 klipp til kr 100,-.

På www.ssn.no/matogdrikke finner du ukemenyer og dagens meny for spisestedet på ditt campus.





Trenger du noen å snakke med?

Å være student kan by på små og store utfordringer, både personlige og/eller studierelaterte. Noen ganger kan utfordringene vokse til problemer som virker forstyrrende på konsentrasjonen rundt studiene, og det kan være godt å snakke med en fagperson. SSN har studentrådgivere tilknyttet alle campus. De står klare til å ta deg imot når behovet oppstår.

Våre studentrådgivere er profesjonelle samtalepartnere med lang erfaring i å hjelpe studenter. Du kan for eksempel snakke med studentrådgiveren om: Stress, ensomhet, søvnvansker, manglende motivasjon, nedstemthet, eksamensangst, ubehag i sosiale situasjoner, et problematisk forhold til kropp, mat og trening eller kjærlighetssorg. Har du behov for hjelp til å strukturere studiehverdagen din kan studentrådgiveren være rett person.

På samme måte som det hjelper med mosjon hvis du er i dårlig form, hjelper det å snakke med noen hvis du har det vanskelig. Å snakke med studentrådgiveren betyr at du er flink til å ta vare på deg selv.

Vårt mål er at flest mulig skal mestre studiehverdagen og fullføre studiene sine! Tilbudet er konfidensielt og gratis.

Les mer på www.ssn.no/raadgivning.



Vi har pensum!

SSN driver bokhandler på tre campus, nærmere bestemt i Kongsberg, Ringerike og Vestfold. I Brage Studentbokhandel får du utmerket service fra oppdaterte medarbeidere med god oversikt over pensum.

Noen av grunnene til at du bør handle hos oss: Til studiestart tilbyr vi ferdige bokpakker, du kan kikke og bla i boka før du kjøper den og vi har gode returordninger. Dersom vi mangler bøker du trenger, skaffer vi raskt!

Vi har selvsagt også alt du trenger av rekvisita, i tillegg til et utvalg skjønnlitteratur til både barn og voksne. Husk at du kan stikke innom oss for å kjøpe en gave i farta!

Last ned tilbudsappen vår «Bok på Campus» for å få gode tilbud samt 50% rabatt på hver femte bok du kjøper.

www.ssn.no/bokhandel





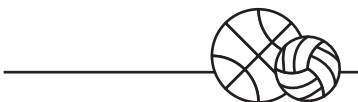
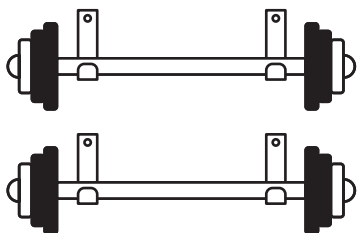
Tren hos oss!

Fysisk aktivitet kan være en ypperlig bidragsyter til økt overskudd, noe som er ekstra viktig i en hektisk studiehverdag.

Våre to treningssentre finner du i Drammen og Vestfold. Her har du alle muligheter til å finne en fysisk aktivitet og en treningsrutine som passer inn i din studiehverdag. Vi tilbyr et komplett treningstilbud til studenter, til en rimelig pris.

Priser og tilbud finner du på våre nettsider:

www.ssn.no/trening



Tilrettelagt for studentbarn og -foreldre!

I studentbarnehagene våre legger vi til rette for et studentliv som inkluderer barn.

Vi tilbyr blant annet:

- Utvidet åpningstid ved studierelaterte behov
- Leselørdager/barnepass i forbindelse med eksamen
- Alternative løsninger for syke barn på eksamensdag
- Sosialt nettverk for studentforeldre

Vi driver barnehager i Bø, Kongsberg, Notodden og Porsgrunn. I Vestfold og Ringerike har vi samarbeid med barnehager som har reserverte plasser for studentbarn.

Søknadsfristen til hovedopptaket i august er 1. mars, men vi har løpende opptak ved ledige plasser. Les mer om studentbarnehagene våre:

www.ssn.no/barnehage